



Bedankt partners voor de grote aanwezigheid bij de jaarlijkse bijeenkomst van het Helmonds Preventieakkoord. We hebben er met zijn allen weer iets moois van gemaakt. Nieuwe verbindingen zijn gelegd, we hebben een blik op de toekomst geworpen, maar ook gekeken welke stappen we vandaag nog kunnen zetten. Er is enthousiast geknutseld aan onze werkplek van de toekomst. We zijn door de Helmondse praatjesmakers en door elkaar geïnspireerd. Geprikkeld om te blijven werken aan onze eigen gezondheid, maar ook de mensen om ons heen te stimuleren. Alles onder het genot van een gezond hapje, drankje en muziek van de Kunstkwartier band. Wil je terugblikken? Bekijk dan de video.



## Video Praatjesmakers

De jeugd heeft de toekomst. Wat betekent gezondheid voor hen en wat voor advies hebben zij voor ons? We vroegen het aan zeven Helmondse kinderen, onze eigen Praatjesmakers. Onbevangen, eerlijk en met slimme ideeën. Daar kunnen we met z'n allen nog wat van leren!



Praatjesmakers deel 1

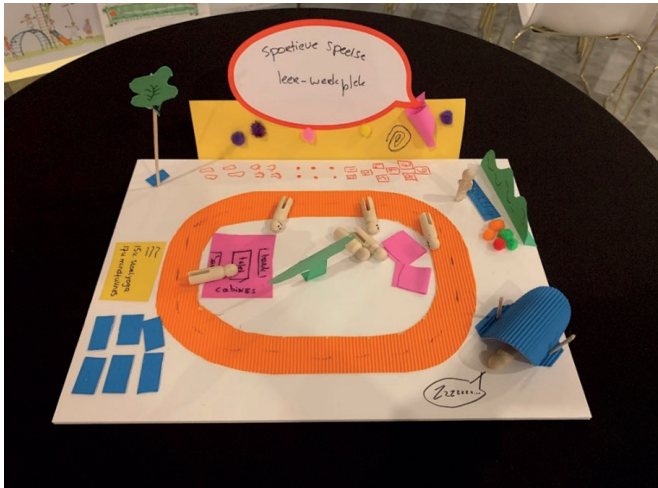


Praatjesmakers deel 2

## Maquettes en inzichten

We hebben samen gebouwd aan de werkomgeving van de toekomst waar gezondheid en vitaliteit op één staat. Hoe ziet onze toekomstige werkomgeving er uit? De rode draad in de maquettes die we samen ontworpen hebben:

*Onze werkomgeving is groen en dynamisch. Het daagt ons uit tot creativiteit en beweging. Om de verbinding met onszelf en anderen aan te gaan. Het stimuleert ons om te blijven leren en gezonde keuzes te maken.*

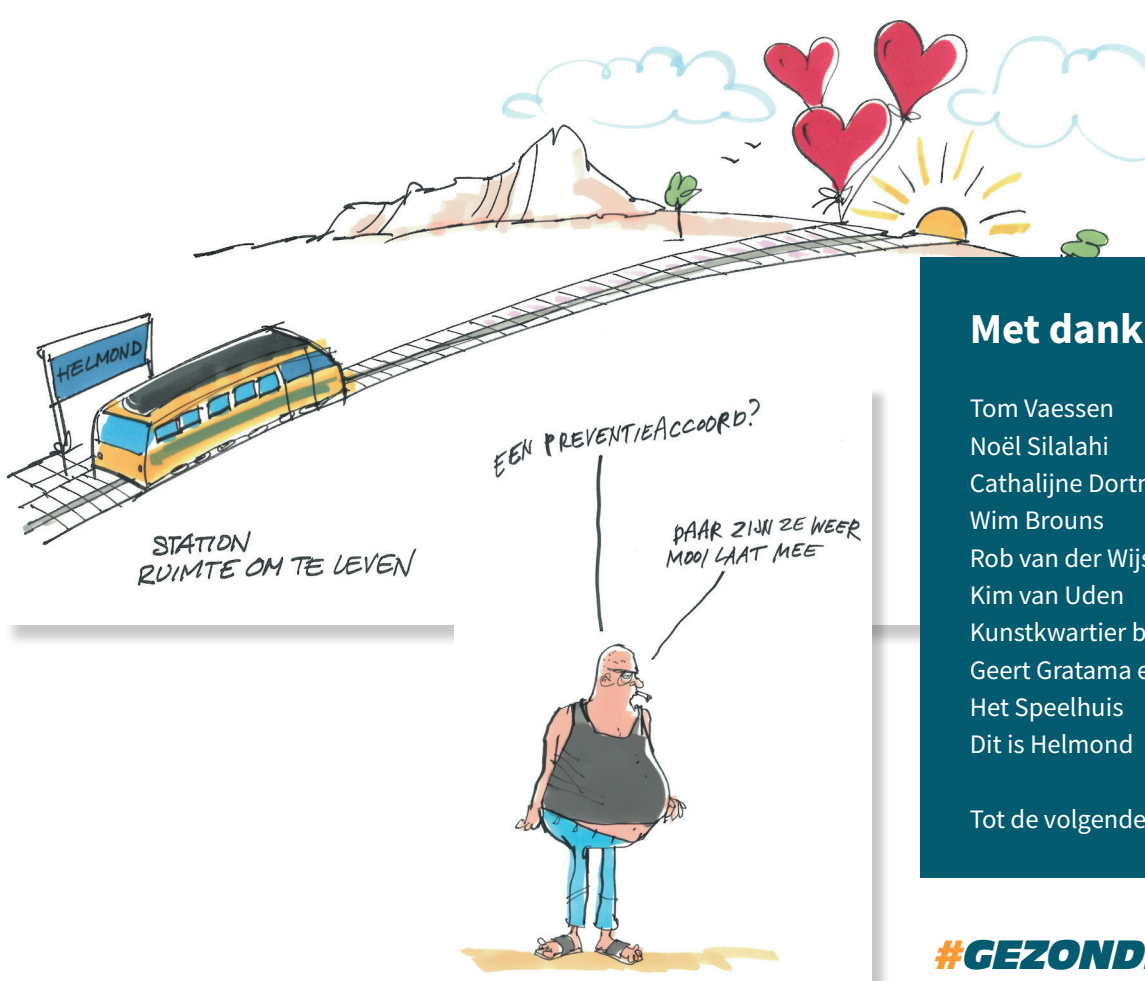


De maquettes hebben jullie vertaald naar één stap die je vandaag gaat zetten om gezondheid van jezelf en/of collega's te stimuleren. Een greep uit jullie stappen naar een gezonder Helmond:



## Visualisaties

Tijdens de bijeenkomst hebben Geert Gratama en Shirley Warlich de mooie momenten op een ludieke manier in beeld gebracht. Laat je inspireren door deze visualisaties. Er zijn nog veel meer leuke visualisaties gemaakt. Wil je ze alle 16 bekijken? Download ze via deze [link](#).



### Met dank aan:

Tom Vaessen  
Noël Silalahi  
Cathalijne Dortmans  
Wim Brouns  
Rob van der Wijst  
Kim van Uden  
Kunstkwartier band  
Geert Gratama en Shirley Warlich  
Het Speelhuis  
Dit is Helmond

Tot de volgende bijeenkomst!